

**УТВЕРЖДАЮ**

Ректор

федерального государственного  
бюджетного образовательного  
учреждения высшего образования

«Тверской государственный  
медицинский университет»

Министерства здравоохранения

Российской Федерации,

доктор медицинских наук, профессор

Чичановская Леся Васильевна



«03» 03 2024 г.

### **ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ**

федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Тверской государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации о научно-практической значимости диссертационной работы Ческидова Алексея Викторовича «Клинико-функциональные и морфологические особенности кардиальных жировых депо и их прогностическая значимость у пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология

#### **Актуальность темы исследования**

Сердечно-сосудистые заболевания являются наиболее распространенной причиной смертности. Факторы риска данной группы заболеваний хорошо известны: нарушения липидного обмена, артериальная гипертензия (АГ), курение, ожирение, сахарный диабет 2 типа, мужской пол, низкая физическая активность и другие. Ожирение рассматривается как новая глобальная эпидемия XXI века, а висцеральное ожирение – как маркёр кардиоваскулярного риска. Исследования последних лет показывают, что регионарное, висцеральное (органоспецифическое) ожирение, играет более важную роль в

развитии сердечно-сосудистых заболеваний, чем общее ожирение. Эпикардальная жировая ткань – это депо висцерального жира в сердце со своеобразной анатомией, региональными различиями, генетическим профилем и функциями. Благодаря своей анатомической близости к сердцу и интенсивной провоспалительной и проаритмогенной активности эпикардальный жир напрямую вовлечен в основные связанные с ожирением сердечно-сосудистые осложнения, такие как ишемическая болезнь сердца (ИБС), фибрилляция предсердий и сердечная недостаточность. Эпикардальный жир – один из наиболее обсуждаемых и до конца не изученных факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний. Можно полагать, что его оценка позволит найти новые диагностические, прогностические и терапевтические подходы к пациентам с кардиальной патологией, в том числе ИБС на фоне АГ.

Диссертационная работа Ческидова Алексея Викторовича представляет собой комплексный анализ кардиальных депо жировой ткани у пациентов с ИБС на фоне АГ, а также оценку этих депо в системе неблагоприятного прогноза при сердечно-сосудистых заболеваниях. Соответственно, ее актуальность несомненна.

### **Связь работы с планом научных исследований**

Диссертационная работа Ческидова Алексея Викторовича выполнена на кафедре факультетской терапии имени профессора В.Я. Гармаша в соответствии с планом научно-исследовательских работ университета.

### **Научная новизна исследований и полученных результатов**

Диссертационная работа Ческидова А.В. является законченным научно-исследовательским трудом с высокой степенью новизны. Автором впервые проведено проспективное исследование толщины эпикардальной жировой ткани и толщины межпредсердной перегородки в системе оценки неблагоприятного течения заболеваний сердечно-сосудистой системы. Разработана система прогнозирования фибрилляции предсердий у мужчин ИБС с АГ. Впервые описано морфологическое строение межпредсердной



перегородки у пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, включающее, помимо стандартной гистологической окраски, морфометрическое исследование с определением процентов мышечной и жировой ткани, соединительнотканых волокон.

### **Достоверность и обоснованность научных положений, выводов и рекомендаций**

Достоверность результатов исследования определяется достаточным объемом выборки (157 пациентов и 74 макропрепарата сердца), соответствием выбранной методологии, поставленным цели и задачам, корректностью применения статистических методов и анализом собственных данных в контексте актуальной отечественной и зарубежной научной литературы.

Результаты диссертационной работы наглядно иллюстрированы (37 рисунков, 21 таблица, 8 клинических примеров), что облегчает восприятие материала. Выводы и практические рекомендации аргументированы, закономерно вытекают из представленного материала, отражают содержание диссертации и полностью соответствуют поставленным задачам. Разработанные практические рекомендации актуальны для применения в клинической практике.

По теме диссертации опубликовано 11 печатных работ, из них 3 статьи в журналах из перечня ВАК при Минобрнауки России, в том числе 1 статья опубликованы в изданиях, индексируемых в международной цитатно-аналитической базе данных Scopus. По теме исследования получен 1 патент РФ на изобретение. Содержание диссертации отражено в печатных работах в достаточном объеме.

Результаты работы неоднократно докладывались и обсуждались на конференциях различного уровня.

### **Значимость полученных результатов для науки и практики**

Диссертационное исследование Ческидова А.В. имеет существенную научно-практическую ценность. Полученные в ходе исследования научные

данные позволили сформировать представление о морфологическом строении кардиальных депо жировой ткани у пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы. По результатам диссертационного исследования уточнены и дополнены данные о роли кардиальных депо жировой ткани у пациентов ИБС с АГ. Определение толщины межпредсердной перегородки при проведении эхокардиографии может быть использовано в оценке кардиоваскулярного риска. Определение толщины эпикардиального жира и межпредсердной перегородки при проведении эхокардиографии, в совокупности с измерением окружности талии позволяет прогнозировать риск возникновения фибрилляции предсердий у мужчин ИБС с АГ.

### **Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации**

Полученные результаты исследования, выводы, практические рекомендации могут быть рекомендованы для применения в практической деятельности врачей терапевтов, кардиологов, гериатров, врачей общей практики, как в условиях поликлинического, так и в условиях стационарного ведения больных ИБС и АГ.

Теоретические положения, сформулированные в диссертационном исследовании, целесообразно использовать в учебном процессе клинических кафедр пропедевтики, терапии, кардиологии, патологической анатомии.

### **Внедрение результатов исследования**

Результаты исследования внедрены в практику работы ГБУ РО «Городская клиническая больница скорой медицинской помощи», ГБУ РО «Городская клиническая больница № 11», использованы при разработке информационного письма «Определение толщины эпикардиальной жировой ткани и толщины межпредсердной перегородки при эхокардиографии для прогнозирования нарушений ритма» (№ 7/ОТ-214 от 13.03.2023), внедрены в образовательный процесс кафедры факультетской терапии имени профессора В.Я. Гармаша и кафедры гистологии, патологической анатомии и медицинской генетики ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России.



## Оформление диссертации и автореферата

Диссертация изложена на 124 страницах, иллюстрирована 21 таблицей, 37 рисунками и 8 клиническими примерами, полностью соответствует требованиям, предъявляемым к диссертационным исследованиям (ГОСТ 7.0.11-2011).

Диссертационная работа построена в традиционном для научно-квалификационного исследования стиле и содержит следующие разделы: введение, обзор литературы, материалы и методы исследования, полученные результаты и их обсуждение, заключение, выводы, практические рекомендации, список литературы, приложение.

Во «Введении» обоснованы актуальность проблемы и степень научной разработанности темы, корректно сформулированы цель и задачи исследования, научная новизна и практическое значение работы.

В главе «Обзор литературы» проанализировано достаточное количество актуальных литературных источников (142), в том числе зарубежных (116); обсуждаются проблемы изучения кардиальных депо жировой ткани, их клинических проявлений, а также подходов к диагностике.

Вторая глава диссертационной работы посвящена представлению общей схемы исследования, критериев формирования изучаемой когорты больных, методов исследования и статической обработки полученных результатов.

В третьей главе диссертационной работы изложены результаты исследования и приводится их обсуждение. В клинической части работы продемонстрирована взаимосвязь между выраженностью кардиальных депо жировой ткани и индексом массы тела, окружностью талии, показано что бóльшая выраженность кардиальных депо жировой ткани ассоциирована с наличием сахарного диабета 2 типа. Результатами проспективного наблюдения длительностью 9 месяцев установлено, что риск наступления комбинированной конечной точки ассоциирован с возрастом > 60 лет, степенью выраженности кардиальных депо жировой ткани, а также с ремоделированием сердечной мышцы у пациентов ИБС с АГ.

Морфологическая часть исследования продемонстрировала взаимосвязь между толщиной межпредсердной перегородки и эпикардальной жировой ткани ( $p < 0,0001$ ). У пациентов с ИБС и ожирением толщина межпредсердной перегородки и толщина эпикардальной жировой ткани при аутопсии статистически значимо больше по сравнению с пациентами с ишемической болезнью сердца без ожирения ( $p < 0,01$ ). Морфологической особенностью межпредсердной перегородки при сердечно-сосудистых заболеваниях является наличие выраженной внутриклеточной дистрофии кардиомиоцитов, выраженной стромальной дистрофии и крупноочагового кардиосклероза.

Раздел «Заключение» обобщает полученные результаты и, по сути, является обоснованием сформулированных далее выводов. «Выводы» и «Практические рекомендации» позволяют считать, что поставленные в работе задачи были решены, а цель достигнута.

В автореферате в достаточном объеме отражены важнейшие положения диссертационного исследования. Содержание автореферата и печатных работ соответствует материалам диссертации.

Принципиальных замечаний к представленной на обсуждение работе нет.

Учитывая, что у всех обследованных пациентов с ИБС имела место и АГ, более чёткая формулировка такого сочетания была бы уместна в тексте диссертации и автореферата, тем более что диссертант интерпретирует изучаемую патологию в рамках группы заболеваний сердечно-сосудистой системы.

### **Заключение**

Диссертационная работа Ческидова Алексея Викторовича на тему: «Клинико-функциональные и морфологические особенности кардиальных жировых депо и их прогностическая значимость у пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы» является оригинальным законченным научно-квалификационным исследованием по актуальной теме, результаты которой имеют существенное значение для клиники внутренних болезней в современной практике.



В исследовании Ческидова А.В. решена важная современная научная задача – совершенствование качества оказания медицинской помощи пациентам ишемической болезнью сердца и артериальной гипертензией, что имеет существенное значение для внутренней медицины и практического здравоохранения.

По актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости, достоверности полученных результатов и обоснованности выводов диссертационная работа Ческидова Алексея Викторовича соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Ческидов А.В. заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология.

Диссертация и отзыв обсуждены и одобрены на заседании кафедры факультетской терапии ФГБОУ ВО Тверской ГМУ Минздрава России (протокол № 7 от 29 февраля 2024 г.).

Профессор кафедры факультетской терапии  
ФГБОУ ВО Тверской ГМУ Минздрава России  
доктор медицинских наук, доцент



Смирнова Людмила Евгеньевна



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Тверской государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО Тверской ГМУ Минздрава России). Адрес: 170100, г. Тверь, ул. Советская, д. 4. Телефон: + 7 (4822) 32-17-79. E-mail: info@tvgmu.ru. Web-сайт: <https://tvgmu.ru>.